



**Academie**

Brengt verandering  
in de praktijk.

# Aan de slag met duurzaamheid in jouw zorgorganisatie

*Een effectieve aanpak voor het realiseren van duurzame  
veranderingen*

**Ben jij in je organisatie al betrokken bij duurzaamheid? Of zou je dat willen maar weet je niet zo goed waar en hoe je moet beginnen? Tijdens deze training krijg je de benodigde kennis en praktische vaardigheden voor het meenemen van collega's richting duurzame initiatieven. Tegelijkertijd leer je over het creëren van bewustwording. Dit stelt jou in staat om als 'groene coach', de duurzame ambities van jouw organisatie waar te maken.**

## Onze aanpak

Wij vinden het belangrijk dat jouw praktijk en leerwensen centraal staan. Voorafgaand aan de training maken wij daarom altijd persoonlijk kennis en inventariseren we jouw specifieke leerdoelen. Hier sluit de trainer bij aan tijdens de inhoudelijke onderwerpen, werkvormen en het geven van feedback.

Daarnaast vul je voorafgaand aan de training een vragenlijst in om te toetsen waar jouw organisatie staat op het gebied van duurzaamheid. Dit geeft inzicht in de ontwikkelkansen van jouw organisatie. Deze informatie neem je mee als basis voor de training. Je gaat naar huis met een plan van aanpak om duurzame veranderingen in de praktijk te brengen.

## Voordelen van deze training bij Q-Academie

Onze trainers:

- Kennen de zorg van binnenuit.
- Zijn bekend met de [Green Deal Duurzame Zorg](#), bijbehorende consequenties en uitdagingen voor zorgorganisaties.
- Hebben ervaring in het vertalen van landelijke en gemeentelijke duurzaamheidsdoelen en eisen, naar concrete plannen van aanpak voor de zorgpraktijk.
- Hebben ruime ervaring in het realiseren en implementeren van actuele ontwikkelingen in de zorg.

## Na afloop van de training:

- Heb je basiskennis over klimaatverandering en de rol van zorg & welzijn hierbij.
- Zet je de eerste stappen richting verduurzaming voor jouw organisatie.
- Heb je een analyse gemaakt van waar jouw organisatie staat met betrekking op duurzaamheid in de vorm van een 'green readiness test'.
- Heb je kennis opgedaan en praktische handvatten gekregen om bewustwording te stimuleren voor duurzaamheid binnen je eigen organisatie. Daarnaast kun je jouw kennis vertalen naar passende acties.
- Heb je vaardigheden opgedaan om collega's te begeleiden en te inspireren.
- Heb je inzicht in wat komt kijken bij verandermanagement en waardierend veranderen.
- Ben je in staat om je rol als 'groene coach' vorm te geven en je hierin te positioneren binnen jouw organisatie.
- Heb je een effectieve aanpak om succesvolle veranderingen te realiseren in de vorm van een plan van aanpak.
- Ervaar je meer betekenisgeving in je werk door je nieuwe rol als 'groen coach' omdat je begrijpt hoe jij direct bijdraagt aan de duurzaamheidsstrategie van je organisatie en je omdat je hiervoor een effectieve samenwerking met collega's in op kan zetten.

## Programma

### Persoonlijke intake

- Vaststellen leerdoelen
- Instructie invullen 'green readiness test' eigen organisatie

### Dag 1 – Jouw rol en positie in de organisatie

- Theorie Duurzaamheid
  - o Aanleiding voor de duurzame transitie
  - o Implicaties voor de zorg
- Duurzaamheid in de eigen organisatie
  - o Uitkomsten 'Green Readiness test'
- Jouw rol en plaats als De groene Coach in de organisatie
- Duurzaamheidspersona's en hoe hiermee om te gaan
- Toelichting praktijkopdracht

### Intervisie

- Uitdagingen in de praktijk
  - o Deelnemers krijgen de kans om hier hun ervaringen te delen als groene coach en om uitdagingen met elkaar op te lossen
  - o Onder begeleiding van een ervaren coach

### Dag 2 – Vervolg

- Terugblik dag 1 en praktijkopdracht
- Coachingvaardigheden
- Verandermanagement
- Persoonlijk Plan van aanpak maken voor borging

## Praktische informatie

**Incompany:** deze training bieden wij incompany aan. Wij maken de training dan op maat, geheel naar jouw wensen.

**Voor wie is deze training bedoeld?** Zorgmedewerkers/zorgprofessionals die affiniteit hebben met duurzaamheid en die collega's willen ondersteunen bij het verduurzamen in de dagelijkse praktijk.

**Trainers:** onze trainingen worden verzorgd door trainers die veelal als consultant bij Q-Consult Zorg werkzaam zijn binnen diverse zorgorganisaties. Zij kennen de dagelijkse praktijk van binnenuit en komen frequent in aanraking met persoonlijke ontwikkeling, verbeter- en adviesprojecten op het gebied van duurzaamheid maar ook daarbuiten. Daarnaast vervullen zij regelmatig de rol van beleidsadviseur, leidinggevende en coach. Hun kennis, ervaring en didactische vaardigheden zetten zij effectief in tijdens deze training.

**Investing:** afhankelijk van het programma. Vraag ons gerust naar de mogelijkheden en/of een prijsvoorstel.

**Meer informatie:** je kunt contact opnemen met Q-Academie op 088 - 102 09 50 of via [informatie@qacademie.nl](mailto:informatie@qacademie.nl).



Oudlaan 4, 3515 GA Utrecht  
Postbus 9696, 3506 GR Utrecht  
088 1020 950  
[informatie@qacademie.nl](mailto:informatie@qacademie.nl)  
[www.qacademie.nl](http://www.qacademie.nl)