



Academie

Brengt verandering
in de praktijk.

Verdiepingstraining coachingsvaardigheden voor de digicoach

Handvatten voor uitdagingen en dilemma's uit de praktijk

Coachingsvaardigheden zijn essentieel voor het succesvol vervullen van jouw rol als digicoach. Je zet ze in voor de digitale groei van collega's, zodat zij zelfstandig leren werken met digitale middelen. Toch is dit in de praktijk vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Schiet jij nog regelmatig in een ondersteunende adviesrol terwijl je je collega's eigenlijk wilt stimuleren om zelf oplossingen te vinden? Merk je dat collega's steeds met dezelfde vragen bij jou terugkomen of zich juist terughoudend opstellen? Met deze training zet je de volgende stap in het effectief vormgeven van coachsessies.

Jouw impact als digicoach vergroten?

Over de Verdiepingstraining coachvaardigheden voor de digicoach

Als vervolg op [de Opleiding tot Digicoach](#), biedt Q-Academie een incompanytraining coachvaardigheden voor de digicoach aan. Tijdens deze training gaan we uitgebreider in op het positioneren en profileren van jezelf als coach in de organisatie, zodat collega's je weten te vinden met de juiste vragen. Samen met de trainer doorloop je stap voor stap het coachproces. Casuïstiek en knelpunten uit de praktijk staan hierbij centraal. Je oefent en ervaart nieuwe coachinstrumenten en leert welke methodiek passend is in welke situatie. Zo sluit je met meer gemak aan bij de verschillende behoeften en verwachtingen van collega's en draag je bij aan het vergroten van hun digitale zelfredzaamheid.

Na afloop van de training:

- Beschik je over de benodigde handvatten om jezelf stevig te positioneren en profileren als digicoach in de organisatie.
- Weet je hoe je vanuit een heldere en haalbare coachvraag de benodigde kaders vaststelt voor een succesvol coachtraject.
- Weet je hoe je de digitale zelfredzaamheid van collega's vergroot en hoe je collega's stimuleert om eigen oplossingen te vinden.
- Weet je hoe je van adviesrol naar coachrol beweegt.
- Bezit je een breder palet aan coach-instrumenten en weet je in welke situatie je welk instrument inzet.
- Weet je hoe je het coachtraject op een professionele wijze afrondt.
- Heb je handvatten voor- en geoefend met lastige situaties en dilemma's uit jouw eigen praktijk.



Programma

1. Jezelf positioneren & profileren als coach

- Hoe zorg je dat mensen jou weten te vinden met de juiste vragen?
- Hoe organiseer je de randvoorwaarden om jouw rol goed te vervullen?
- Hoe zorg je ervoor dat de organisatie jou goed positioneert?

2. Opstarten coachtraject

- Van probleem naar coachvraag
- Haalbare coachvraag formuleren
- Kaders en verwachtingen vastleggen (contracteren)
- Werken met weerstand

3. Zelfredzaamheid vergroten met oplossingsgericht coachen

- Wat is oplossingsgericht coachen?
- Oplossingsgerichte vragen
- Meerwaarde en toepassing in digicoach trajecten
- Van adviesrol naar coachrol
- Oplossingsgericht coachen oefenen en ervaren

4. Toolkit coachinstrumenten

- Verdieping GROW-methodiek
- Wat is een gedachtenschema?
- Foutieve en belemmerende aannames aanpakken met een gedachtenschema
- Aansluiten bij de ander
- Wanneer zet je welk instrument in?

5. Afronden coachtraject

- Wanneer is jouw coachtraject klaar?
- Wanneer heb je jouw rol als coach goed vervuld?
- Verschillende manieren om een coachtraject af te ronden
- Collega's voorbereiden om zelfstandig verder te gaan

6. Praktijk

- Persoonlijk actieplan
- Wat ga je morgen anders doen?
- Hoe pak je dat aan?

Gedurende de hele dag is er ruimte om vaardigheden te oefenen op basis van zelf ingebrachte casuïstiek.

Praktische informatie

Incompany: deze training bieden wij incompany aan. Wij maken de training dan op maat, geheel naar jouw wensen.

Voor wie is deze training bedoeld? Digicoaches die een volgende stap willen zetten in het effectief vormgeven van hun coachsessies.

Trainers: onze trainingen worden verzorgd door trainers die veelal als consultant van Q-Consult Zorg werkzaam zijn binnen diverse zorgorganisaties. Zij kennen de dagelijkse praktijk van binnenuit en werken aan vergelijkbare projecten rondom e-health en digitalisering, waaronder in de rol van projectleider, coach en adviseur. Hun kennis, ervaring en didactische vaardigheden zetten zij effectief in tijdens deze training.

Investing: afhankelijk van het programma. Vraag ons gerust naar de mogelijkheden en/of een prijsvoorstel.

Meer informatie: je kunt contact opnemen met Q-Academie op 088 - 102 09 50 of via informatie@qacademie.nl.