

# Samen Beslissen

In het proces van Samen Beslissen sta je stil bij de behoeften van de patiënt of cliënt. De patiënt beslist samen met de zorgverlener over welke zorg of behandeling het best past in de individuele situatie.



Het gaat hierbij om:



*Achterhalen wat voor de patiënt belangrijk is..*



*..dat samenbrengen met de verschillende opties..*



*..om zo tot een gezamenlijk besluit te komen.*

## Training Samen Beslissen

Het aansluiten op de behoeften van de patiënt of cliënt is niet eenvoudig, iedereen is anders en het vraagt om maatwerk. Hiervoor zijn verdiepende gespreks- en communicatievaardigheden nodig.

Tijdens onze interactieve training gaan we in op de complexiteit van Samen Beslissen en ga je onder meer met een trainingsacteur oefenen met jouw eigen praktijksituatie.

**Vragen die centraal staan:**

- *Hoe sluit je aan bij de behoeften van de patiënt of cliënt zonder je eigen medische professionaliteit uit het oog te verliezen?*
- *Welke invloed hebben jouw onbewuste voorkeuren, aannames en interpretaties op de gesprekken en hoe ga je daarmee om?*



**+200**

*zorgprofessionals getraind in Samen Beslissen*

- Huisartsen
- Verpleegkundigen
- Verpleegkundig specialisten

- Medisch specialisten
- Praktijkondersteuners
- Andere zorgprofessionals die Samen Beslissen

## Ervaringen van deelnemers

*"Ik ben meer bedacht op de verschillende typen patiënten en dat iedere patiënt een andere benadering nodig heeft."*

*"Ik ben mij bewuster van de emoties van de patiënt en het belang hier eerst aandacht aan te besteden, voor verder te gaan over de behandeling."*

*"Met Samen Beslissen creëer je een win-winsituatie: de patiënt is therapietrouw en jij hebt een mooier eindresultaat."*

**Trainer Maaike Vermunt**

*"Bij Samen Beslissen is het belangrijk om te kijken hoe je vanuit de verbinding in staat bent om ook je medische advies te geven. Hoe meer je de patiënt het gevoel geeft dat je hem/haar hoort, hoe meer ruimte er is om daarnaast je eigen visie neer te zetten."*

**Trainingsacteur Margreet Pool**

*"Tijdens de training speel ik het gedrag van een patiënt na waarvan je het lastig vindt om mee om te gaan. Door hiermee te oefenen kun je ervaren hoe je eigen gedrag effect heeft op de ander. Dit leidt tot nieuwe inzichten waarmee je in de praktijk aan de slag kunt."*



**Q-Academie**  
www.qacademie.nl  
informatie@qacademie.nl  
088 1020 950